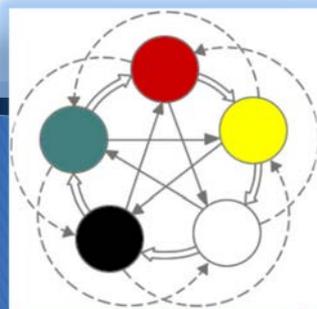




Aula: Teoria das Cinco Fases da Medicina Tradicional Chinesa



Esta aula pode ser impressa apenas para uso pessoal.

Proibida a reprodução e transmissão parcial ou total desta publicação, por qualquer forma ou meio.

**Copyright © 2012 Equipe de acupuntura-
mtc.com**

Todos os direitos são reservados pela Equipe de acupuntura-mtc.com

- ▶ **Nesta aula, você encontrará as respostas para as seguintes perguntas:**
 - Em que consiste a teoria das cinco fases? Por que não é conveniente a expressão “os cinco elementos”?
 - Quais são as propriedades e características específicas de cada uma das cinco fases?
 - **Como se classificam as coisas de acordo com as cinco fases?**
 - **O que é a relação de geração nas cinco fases e como acontece? Por que é inadequada a expressão “geração mútua”?**

- O que é a relação de restrição nas cinco fases e como acontece? Por que é inadequada a expressão “restrição mútua”?
- Em que consistem as desarmonias dentro das cinco fases?
- O que é a relação mãe–filho nas mudanças patológicas?
- O que são o qi da mãe e o qi do filho?
- Como se aplica a teoria filosófica das cinco fases na MTC?
- Conclusões

- ▶ **Anexo: Características Básicas da MTC**
 - O que é o holismo?
 - Em que consiste a unidade dentro do corpo?
 - Como se manifesta a correspondência entre a natureza e o homem?
 - Por que o conceito do organismo como um todo tem função orientadora?
 - Por que o diagnóstico e o tratamento se fundamentam na diferenciação de síndromes ou identificação de padrões da MTC?
 - Conclusões
- ▶ **Bibliografia**

- ▶ **Nas aulas anteriores estudamos as teorias do qi essencial e de yin e yang, que formam parte do pensamento filosófico chinês antigo.**

Veja outras aulas [aqui](#).

- ▶ **Vimos que a teoria do qi essencial explica a formação do Universo por uma substância invisível chamada qi, cujo movimento e transformação constantes dão lugar a todos os tipos de mudanças e que sua parte essencial, também conhecida como qi essencial, essência do qi ou simplesmente essência, constitui o corpo e mantém as atividades vitais.**

- ▶ Também aprendemos que a teoria de yin e yang, por seu lado, explica a origem de todas as coisas e das mudanças no mundo a partir do movimento constante de oposição e complementação mútua dos aspectos opostos, presentes em todos os fenômenos do Universo.
- ▶ Tomamos conhecimento de que estas teorias filosóficas, embora independentes, podem se relacionar mutuamente e aplicar os princípios de uma na outra.

Veja outras aulas [aqui](#).

Em que consiste a teoria das cinco fases?

- ▶ A teoria das cinco fases (五行– *wǔ xíng*), também conhecida como teoria dos cinco elementos, forma parte igualmente das teorias básicas filosóficas da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), junto com as teorias do qi essencial e de yin e yang. As cinco fases, igual que yin e yang, são categorias filosóficas de qualidades e relações, porque nelas se classificam as coisas segundo suas propriedades e se estabelecem as ligações entre elas.

- ▶ **A teoria das cinco fases provém de uma filosofia natural antiga concernente à composição e à evolução dos fenômenos do universo físico. Na antiguidade, os chineses consideravam os fenômenos do Universo como o produto do movimento e das mudanças de cinco entidades:**
 - **A madeira.**
 - **O fogo.**
 - **A terra.**
 - **O metal.**
 - **A água.**

- ▶ **Cada entidade com suas propriedades e características particulares e suas relações de geração e restrição. A madeira, o fogo, a terra, o metal e a água, em seu movimento normal, também se nomeiam as “cinco constantes”.**

- ▶ **A teoria das cinco fases é usada na MTC para expor a correspondência entre o homem e o Universo e as relações fisiológicas e patológicas entre os órgãos internos, servindo como ideologia e metodologia orientadoras da fisiologia, da patologia, do diagnóstico clínico e do tratamento.**

- ▶ Na expressão *wǔ xíng*, o caractere *xíng* (行) é traduzido frequentemente como “elemento”, termo usado na filosofia grega para se referir aos constituintes do mundo material (a terra, o ar, a água e o fogo). Mas, de modo diferente, o caractere chinês *xíng* (行), da teoria que estamos estudando, refere-se a um sistema por meio do qual se classificam os fenômenos e suas interrelações.

- ▶ O termo *xíng* (行), que em verdade não significa “fase” ou “elemento”, mas que quer dizer “ir, andar, viajar, mover, circular, etc.”, reflete as mudanças que ocorrem no ciclo anual, no qual se desenvolvem basicamente as associações das cinco fases que estudaremos nesta aula. A madeira, o fogo, a terra, o metal e a água são chamados, literalmente em chinês, “os cinco movimentos”, porque eles se caracterizam pelo constante movimento e mudança.

- ▶ **Por exemplo, o fígado pertence à madeira e o baço à terra e, na patologia, a hiperatividade do fígado que prejudica a função do baço se expressa comumente como “madeira que oprime a terra”, manifestando um movimento anormal de inibição, neste caso.**

- ▶ **No livro de ensino nacional da China, a expressão “os cinco movimentos” se define como: “os cinco tipos de substâncias denominadas madeira, fogo, terra, metal e água, assim como seus movimentos e mudanças”.**

- ▶ A palavra “fase” significa qualquer estágio (ou etapa) de uma evolução, que compreende uma série (ou um ciclo) de modificações. Por isto, a expressão “as cinco fases”, que enfatiza os movimentos e as mudanças dos cinco movimentos, possivelmente, reflete melhor o conceito original.

- ▶ **Contrariamente, a expressão “os cinco elementos” apenas considera as substâncias constituintes (elementos) e não os movimentos e as mudanças, embora tenha sido a expressão mais usada historicamente no Ocidente.**

Quais são as propriedades e características específicas de cada uma das cinco fases?

- ▶ **“A madeira é a flexão e o endireitamento”. Ela cresce para cima e se espalha para fora. Tem as características de crescimento, de se propagar para cima, de difusão normal e de desimpedimento. Associa-se com a primavera (tempo de crescimento no começo do ciclo das estações do ano), e com o leste (posição em que o sol ascende para anunciar o novo dia).**

A madeira se associa com o verde das folhas novas e o sabor azedo dos frutos verdes.

- ▶ **“O fogo é o que flameja para cima”, que tem a qualidade de...**

Clique em [Aula: Teoria das Cinco Fases da MTC](#) e aprenda muito mais...