



# Aula: Teoria de Yin e Yang da Medicina Tradicional Chinesa



**Esta aula pode ser impressa apenas para uso pessoal.**

**Proibida a reprodução e transmissão parcial ou total desta publicação, por qualquer forma ou meio.**

**Copyright © 2010 Equipe de acupuntura-  
mtc.com**

**Todos os direitos são reservados pela Equipe de [acupuntura-mtc.com](http://acupuntura-mtc.com)**

- ▶ **Nesta aula, você encontrará as respostas para as seguintes perguntas:**
  - **O que é a teoria de yin e yang?**
  - **Como se manifesta a relação entre yin e yang?**
    - **Em que consiste a oposição entre yin e yang?**
    - **O que quer dizer interdependência entre yin e yang?**
    - **O que significa a relação de crescimento e declínio de yin e yang?**
    - **O que é a intertransformação de yin e yang?**
    - **Em que consiste a união de yin e yang?**
    - **O que quer dizer equilíbrio entre yin e yang e harmonia entre yin e yang?**
    - **O que significa a preponderância alternativa entre yin e yang?**

- O que são o yin dentro do yin e o yang dentro do yin?
- Em que consiste o yin dentro do yang e o yang dentro do yang?
- Quais são os estados de desequilíbrio de yin e yang?
  - O que é a preponderância relativa de yin ou yang?
  - O que quer dizer declínio relativo de yin ou yang?
  - O que significa a diminuição do yang que envolve o yin?
  - O que é a diminuição do yin que envolve o yang?
- Como se aplica a teoria de yin e yang na MTC?
- Conclusões
- Bibliografia

# O que é a teoria de yin e yang?

- ▶ Como estudamos na aula anterior, a teoria do qi essencial forma parte importante da base filosófica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), e os chamados “três tesouros” incluem conceitos que estão ligados inerentemente a todas as partes constituintes deste sistema médico.

Veja outras aulas [aqui](#).

- ▶ **A teoria de yin e yang também é parte integrante e fundamental do baseamento da MTC. É um conceito filosófico chinês antigo de enfoque dialético simples que expressa a lei de unidade de opostos, relacionada com os aspectos contrapostos dos fenômenos da natureza, que estão interligados entre si.**
- ▶ **Esta teoria se aplica amplamente na MTC.**

- ▶ **Têm existido correntes filosóficas com enfoques similares no Ocidente, como foram os casos do hegelianismo (idealista) e do materialismo dialético marxista (que é um enfoque materialista do hegelianismo). Mas, a teoria de yin e yang é de alta simplicidade, embora também de elevada relatividade, como você verá nesta aula.**

- ▶ **Diferente de outros enfoques dialéticos, para esta teoria todo o universo (incluindo os fenômenos da natureza) pode ser classificado em dois princípios, propriedades ou aspectos fundamentais opostos, denominados yin e yang, os quais estão sempre em oposição e complementação mútua.**



- ▶ **Semelhante à teoria do qi essencial que explica que o movimento e a transformação incessantes do qi originam todos os tipos de mudanças, para a teoria de yin e yang o movimento constante destes opostos origina todas as mudanças no mundo. Por isso, segundo esta teoria, o par yin – yang é considerado a lei da natureza, o princípio de todas as coisas, a mãe de todas as mudanças e a raiz da vida e da morte.**

- ▶ **É importante entender que as teorias filosóficas do qi essencial e de yin e yang são independentes. Cada uma tenta explicar a origem do universo e compreender a realidade na sua totalidade.**

**Porém, elas podem se relacionar mutuamente e aplicar os princípios de uma na outra.**

- ▶ O caractere 陰 (yīn) significa: o princípio “feminino”, escuro e passivo, que se mantém em oposição complementar ao yang. Também é o segredo, o tempo nublado, a lua, o polo negativo, o sombrio, etc.
- ▶ O caractere 陽 (yáng) significa: o princípio “masculino”, claro e ativo, que se mantém em oposição complementar do yin. Também é a luz, o sol, o polo positivo, etc.

- ▶ **Ambos os princípios categorizam coisas de qualidade e relação semelhantes.**
- ▶ **Yin e yang simbolizam os lados escuro e claro de uma montanha, respectivamente.**
- ▶ **Muitos outros fenômenos estão estreitamente relacionados com o claro e o escuro.**

## Por exemplo:

- O claro se associa com o calor e portanto também com: dia, verão, sul (da China), atividade, superior, externo.
- O escuro se associa com o frio e conseqüentemente da mesma forma com: noite, inverno, norte (da China), descanso, inferior, interno.

- ▶ **Assim, o claro (yang) é para o escuro (yin) o que:**
  - o calor é para o frio,
  - o dia é para a noite,
  - o verão é para o inverno,
  - o sul é para o norte,
  - e a atividade é para o descanso.
- ▶ **Por conseguinte, o calor, o dia, o verão, o sul e a atividade são yang, enquanto o frio, a noite, o inverno, o norte e o descanso são yin.**

- ▶ **Então, quando tentamos classificar os elementos de uma oposição específica, o yin é a parte feminina ou negativa, o aspecto estrutural passivo ou material dos opostos em questão, enquanto o yang é a parte masculina ou positiva, o aspecto ativo ou funcional.**
- ▶ **Veja a seguinte tabela, a modo de exemplo:**

## Exemplos de classificação de opostos em yin e yang

Yin	Yang
Escuro	Claro
Frio	Calor
Noite	Dia
Outono Inverno	Primavera Verão
Descanso	Atividade
Inferior Para baixo	Superior Para cima
Interno Para dentro	Externo Para fora
Terra	Céu
Lua	Sol
Água	Fogo
Feminino	Masculino
Pesado	Leve
Contração	Expansão
Escassez	Abundância



## *Importante!*

- ▶ Cada coisa pode ser yin ou yang simultaneamente, dependendo da comparação que fizermos dela com as outras.

- ▶ **Por exemplo, comparemos o qi com a essência:**

Yin	Yang
Essência (substância que constrói a estrutura física)	Qi (substância básica invisível que se movimenta e se transforma)

**Agora, comparemos o qi com a vitalidade:**

Yin	Yang
Qi (substância básica invisível que se movimenta e se transforma)	Vitalidade (ânimo ou vigor, manifestação da função vital e da atividade espiritual e mental)

- ▶ Observe que, num caso, o qi é yang e, no outro, o qi é yin. Nada é yin ou yang de maneira absoluta.
- ▶ Além disso, pode acontecer que...

Clique em [Aula: Teoria de Yin e Yang da MTC](#) e aprenda muito mais...