



Aula: Teoria do Qi Essencial da Medicina Tradicional Chinesa

Edição Revisada



Esta aula pode ser impressa apenas para uso pessoal.

Proibida a reprodução e transmissão parcial ou total desta publicação, por qualquer forma ou meio.

**Copyright © 2012 Equipe de acupuntura-
mtc.com**

Todos os direitos são reservados pela Equipe de acupuntura-mtc.com

Nesta aula, você encontrará as respostas para as seguintes perguntas:

- ▶ Quais são as teorias básicas da Medicina Tradicional Chinesa?
- ▶ Filosofia da MTC
 - Quais são as teorias que constituem a base filosófica da MTC?
 - Em que consiste a teoria do qi essencial?
 - O que é o qi essencial na MTC?
 - O que é a essência na MTC?

- O que é o qi para a MTC?
 - Em que consiste o movimento do qi?
 - O que quer dizer transformação do qi?
- O que é a vitalidade?
- Conclusões
- Bibliografia

Quais são as teorias básicas da Medicina Tradicional Chinesa?

As teorias básicas são o ramo da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que se relaciona com os conceitos básicos, os princípios fundamentais e as regras. São as seguintes:

- ▶ Filosofia.
- ▶ Anatomia.
- ▶ Fisiologia.
- ▶ Etiologia.
- ▶ Patogenia.

Igual que todo sistema médico, a MTC tem um fundamento teórico sobre o qual se sustenta. Mas, diferente da Medicina Moderna (MM), a MTC tem também como base um sistema filosófico constituído (o pensamento chinês antigo).

Filosofia da MTC



Quais são as teorias que constituem a base filosófica da MTC?

- ▶ Teoria do qi essencial.
- ▶ Teoria de yin e yang.
- ▶ Teoria das cinco fases.

Como a MTC se estabeleceu e se desenvolveu sobre a base da filosofia natural chinesa antiga, suas teorias médicas fundamentais contêm muitos termos de origem filosófica.

O qi é o princípio básico central da MTC e, portanto, também da acupuntura. Não é possível entender a MTC sem conhecer a origem e sem ter ideia clara do significado do conceito de qi.

É por isso, que o primeiro passo no aprendizado da MTC tem que ser o estudo da teoria do qi (essencial).

Em que consiste a teoria do qi essencial?

O pensamento chinês antigo, semelhante a outros enfoques filosóficos naturais, tentou explicar a origem do universo e compreender a realidade na sua totalidade.

A teoria do qi essencial é desenvolvida a partir do conceito filosófico chinês antigo de qi que explica a formação do universo, incluindo todas as coisas, vivas ou não, por uma substância invisível chamada qi.

O movimento e a transformação incessantes do qi originam todos os tipos de mudanças do universo.

A parte essencial do qi (o qi essencial ou a essência do qi), dá origem à vida, constitui o corpo e mantém as atividades vitais e a função visceral.

Na antiga China, Guan Zhong, um famoso político e filósofo chinês, que nasceu em 725 a.C. e morreu em 645 a.C., discursava sobre o qi em termos de essência. De acordo com a proposta do filósofo, “a chamada essência é a parte essencial do qi” e esta parte do qi, capaz de movimentar e mudar, é a substância fundamental que forma os seres vivos.

Por isso, deve-se ter presente que nos textos podem-se utilizar os termos “essência” e “qi essencial” indistintamente.

Resumindo até aqui:

1. O qi forma todas as coisas (o universo), que inclui a vida.
2. O movimento e a transformação do qi provocam todos os tipos de mudanças no universo.
3. Especificamente, a parte do qi que dá origem à vida é a porção essencial dele, conhecida como qi essencial.
4. Qi essencial = essência.

A teoria filosófica do qi essencial inclui três conceitos principais:

- ▶ **O qi (氣 – qì).**
- ▶ **A essência (精 – jīng).**
- ▶ **A vitalidade (神 – shén).**

O qi, a essência e a vitalidade são chamados em conjunto “os três tesouros”.

O que é o qi essencial na MTC?

A MTC adotou o sistema filosófico do qi como uma das suas teorias básicas, mas no Cânon de Medicina (Clássico Interno), o termo “qi essencial” (精氣 – jīng qì) só é usado em sentido estrito, apenas como “essência reprodutiva” e como “essência nutritiva”, enquanto o caractere 氣 (qì) isolado é usado para representar a substância fundamental que constitui o universo e os seres vivos.

Na MTC atual, considera-se o qi essencial como...

Clique em [Aula: Teoria do Qi Essencial da MTC](#) e aprenda muito mais...

Veja outras aulas [aqui](#).